## Edition Diagram and Diagram of Structure Mercasa Gobierno de México Diagram of Structure Diag



Los plátanos son originarios de Asia y a lo largo del tiempo su cultivo se fue expandiendo poca a poco hasta que, con el descubrimiento de América, este fruto llegó a tierras mexicanas.



El plátano es la fruta tropical más cultivada en México y una de las cuatro más importantes a nivel internacional, detrás de la uva, manzana y cítricos.

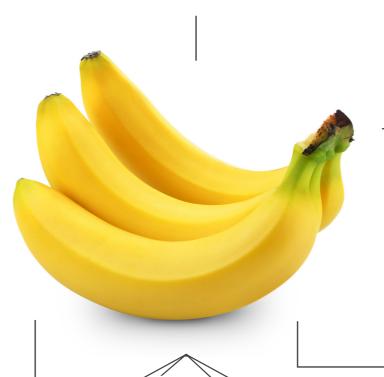
En México se cultivan ocho variedades de plátano, de la familia Musaceae, del género Musa.



El plátano es conocido por ser una **rica fuente de potasio**.

También contiene otros minerales, como fósforo, zinc, calcio y magnesio, necesarios para mantener sanos los sistemas óseo y muscular. Este fruto también es rico en vitaminas B6, C y ácido fólico.

Es fuente de fibra, principalmente fibra de tipo soluble, la más presente es la inulina.



El plátano mexicano llega a 43 destinos, principalmente a Estados Unidos, Japón, Reino Unido, Corea del Sur, Nueva Zelanda, Italia y Rusia.



México cuenta con una producción anual de más de 2 millones de toneladas, por lo que es posible consumirlo durante todo el año.

Se cultiva en 16 estados de Mexico, donde Tabasco, Chiapas y Veracruz se colocan como los principales productores, ya que entre los tres generan más del 60% del total de la producción nacional

Las variedades cultivadas en México: Tabasco, Dominico, Valery, Pera, Morado, Cavedish gigante o Grand naine y Macho.



El perfil del consumidor de plátanos y bananas en España es de personas retiradas, parejas adultas sin hijos, parejas con hijos mayores o de edad mediana. Clase socioeconómica media-alta.

El **precio medio total en España** para los plátanos y bananas fue de 1,60 €/kilo.

## Consumo total en 2019:

Consumo total: 1,16 millones de kilos
Consumo per cápita: 3,71 millones de kilos
Importación de Plátano en España: 307
mil de toneladas





